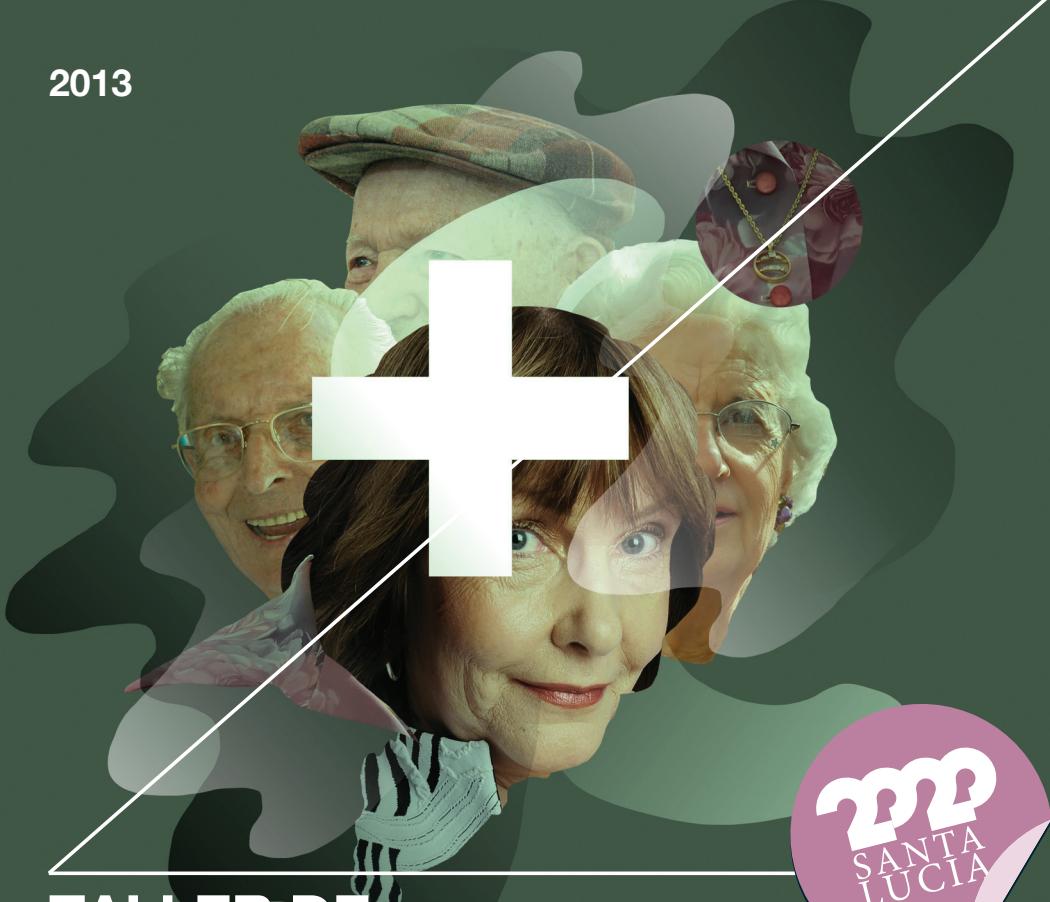


2013



# TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA



LUNES Y JUEVES DE 17.00 A 19.00 H.  
MAYORES DE 50 AÑOS

ATENEO MUNICIPAL

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:  
ATENEO MUNICIPAL  
C/ COLÓN N° 18  
TFNO: 928 754 800

# TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

---

La estimulación cognitiva es el conjunto de acciones que se dirigen a mantener o mejorar el funcionamiento cognitivo mediante ejercicios de memoria, percepción, atención, lenguaje, funciones ejecutivas (solución de problemas, planificación, control,...), funciones visuoespaciales, etc.

---

## OBJETIVOS

### Iniciales

Estimular / mantener las capacidades cognitivas.  
Mantener las relaciones sociales y con el entorno.  
Incrementar / mantener la autonomía y, con ello, su autoestima.  
Reforzar los valores y habilidades residuales positivas.  
Minimizar las alteraciones en el estado de ánimo.  
Compensar los déficits sensoriales.

### Intermedios

Mejorar el rendimiento cognitivo y funcional.  
Mantener las actividades de la vida diaria avanzadas, instrumentales y básicas.  
Mejorar la salud y el sentimiento sobre ella.

### Final

Mejorar la calidad de vida tanto del mayor como el entorno familiar y social.

---