

2013



TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

LUNES Y JUEVES DE 17.00 A 19.00 H.
MAYORES DE 50 AÑOS
ATENEO MUNICIPAL

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:
ATENEO MUNICIPAL
C/ COLÓN N° 18
TFNO: 928 754 800

TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

La estimulación cognitiva es el conjunto de acciones que se dirigen a mantener o mejorar el funcionamiento cognitivo mediante ejercicios de memoria, percepción, atención, lenguaje, funciones ejecutivas (solución de problemas, planificación, control,...), funciones visuoespaciales, etc.

OBJETIVOS

Iniciales

Estimular / mantener las capacidades cognitivas.
Mantener las relaciones sociales y con el entorno.
Incrementar / mantener la autonomía y, con ello, su autoestima.
Reforzar los valores y habilidades residuales positivas.
Minimizar las alteraciones en el estado de ánimo.
Compensar los déficits sensoriales.

Intermedios

Mejorar el rendimiento cognitivo y funcional.
Mantener las actividades de la vida diaria avanzadas, instrumentales y básicas.
Mejorar la salud y el sentimiento sobre ella.

Final

Mejorar la calidad de vida tanto del mayor como el entorno familiar y social.
