

DATOS PERSONALES

Apellidos
Nombre
Dirección
..... C.P
Población Provincia
DNI Fax
Tlf Móvil
E-mail
Profesión / Estudios
Centro de Trabajo

Transferencia bancaria a:

BANKIA

ENTIDAD	OFICINA	DC	NÚMERO DE CUENTA
2038	7219	55	6000127642

IMPORTANTE: Se debe adjuntar a este boletín de Inscripción la copia correspondiente del justificante de pago.

NOTA SOBRE LOS TALLERES: Las plazas son limitadas, por lo que se accederá por riguroso orden de inscripción. Por favor, marcar con una X el taller que se desea realizar. Sólo un taller por día.

TALLERES

Jueves, 9 de Mayo de 2013:

- ☐ Taller Neurogyn (gimnasia cerebral)
- ☐ Gimnasia antiestrés
- ☐ Nutrición y dietética en personas mayores
- ☐ Educación de las emociones

Viernes, 10 de Mayo de 2013:

- ☐ Hábitos para prevenir la dependencia
- ☐ Musicoterapia
- ☐ Biodanza
- ☐ Taller de empatía y compasión

RELLENAR EL FORMULARIO Y REMITIRLO A INAFA:

E-mail:	Fax:
voluntariosinafa@hotmail.es	928 78 28 12
presidenciainafa@hotmail.com	
asesoriasocialyfamiliar@hotmail.com	

INFORMACIÓN GENERAL

Sede de la Conferencia:

Centro Cívico de Carrizal, Avenida Carlos V
Carrizal de Ingenio

Secretaría Técnica:

Avda. de los Artesanos S/N
(trasera de correos)
35250 - Ingenio

Correspondencia:

C/ Doramas nº 46 - 35250 - Ingenio

Teléfonos de contacto y FAX:

928 78 28 12 / 686 614 693

Correo electrónico:

asesoriasocialyfamiliar@hotmail.com
voluntariosinafa@hotmail.es
presidenciainafa@hotmail.com

Dirigido a:

Cuidadores y familiares de personas dependientes, Trabajadores Sociales, Psicólogos, DUE, terapias ocupacionales, Educadores Sociales, Técnicos en Integración Social, Licenciados en Medicina, Auxiliares de geriatría y enfermería, estudiantes y la población en general.

Organización:

Caridad Curbelo Pérez (Trabajadora Social y Presidenta de INAFA), Denisse Fernández Ojeda (Trabajadora Social de INAFA), Peña Sánchez Cabrera (Auxiliar de geriatría de INAFA, con experiencia en enfermos de Alzheimer), Victoria Sánchez Marrero (Técnico en Integración Social), Yaxiraxy Cruz Rodríguez (Trabajadora Social y voluntaria de INAFA), Estefanía Ramírez Viera (Educadora Social de INAFA).

Cuota de inscripción: 15€



Caminemos juntos y construyamos una vejez activa

V111

CONFERENCIA DE ATENCIÓN INTEGRAL A LOS CUIDADORES DE MAYORES DEPENDIENTES

**CENTRO CÍVICO DE CARRIZAL
9 Y 10 DE MAYO DE 2013**

JUEVES, 9 DE MAYO DE 2013

09:00 - 09:30 Entrega de material

09:30 - 10:00 INAUGURACIÓN por parte de la Presidenta de INAFA, Dña. Caridad Curbelo Pérez, acompañada del Excelentísimo Alcalde de la Villa de Ingenio, D. Juan José Gil Méndez, y de la Concejala de Política Social y Atención al mayor del Ilustre Ayuntamiento de la Villa de Ingenio, Dña. Romina González Sánchez.

10:00 -11:30 **MESA REDONDA I**

Dña. Esther Artiles León, psicóloga.

ALTERACIONES DE CONDUCTA DEL MAYOR DEPENDIENTE

Dña. Ada Judith Prieto Cabral, psicóloga. Directora y coordinadora de espacio abierto.

CALIDAD DE VIDA EN EL HOGAR DE PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES

D. Francisco José Hernández Martínez, DUE docente de la ULPGC de Lanzarote.

CONSECUENCIAS Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN LAS CAÍDAS DE NUESTROS MAYORES

Modera: Dña. Peña Sánchez Cabrera, auxiliar de geriatría de INAFA con experiencia en enfermos de Alzheimer.

11:30 - 12:00 Descanso

12:00 - 13:00 **MESA REDONDA II**

Experiencia de un voluntario: Dña. Catalina Moreno Medina, diplomada en educación social y voluntaria de INAFA.

Experiencia de un familiar: Dña. M^a Peña Sánchez Cabrera, auxiliar de geriatría especializada en enfermos de Alzheimer.

Experiencia de un profesional: D. Javier Santana Aquiles, médico de familia del Centro de salud de Ingenio y especializado en geriatría.

TE HABLARÉ CON MIS CARICIAS

Modera: Dña. M^a Denisse Fernández Ojeda, Trabajadora Social de INAFA.

16:00 - 17:30 **MESA REDONDA III**

Dña. M. Koldobike Velasco Vázquez, Trabajadora Social y profesora de la ULPGC.

DERECHOS HUMANOS Y PERSONAS MAYORES

D. José Alberto Meiler Stavitzky, psicopedagogo y terapeuta Gestalt. Profesor tutor de la UNED. Miembro adherente de la Asociación Española de Terapia Gestalt.

PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO DESDE UN PUNTO DE VISTA HOLÍSTICO

D. Ángel Julio Santana Santana, Doctor en medicina, especialista en geriatría y médico de familia del Centro Salud de Santa María de Guía.

DETECCIÓN Y SEGUIMIENTO DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Modera: Dña. Victoria Sánchez Marrero, integradora social de INAFA.

17:30 - 18:00 Descanso

18:00 - 20:00 **SESIÓN DE TALLERES**

Dña. Norka Aguilar Zerpa, psicóloga, especialidad neuropsicología y terapeuta ocupacional y D. Cristian Reyes Rodríguez, licenciado en educación física.

TALLER NEUROGYN (GIMNASIA CEREBRAL)

Dña. Irene Montero González, quiromasajista y monitora de relajación y desarrollo personal de Alivia3.

GIMNASIA ANTIESTRÉS

Dña. Noemí Cotelo Boga, nutricionista.

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN PERSONAS MAYORES

Dña. Nuria Díaz Cabrera, educadora social y terapeuta transpersonal.

EDUCACIÓN DE LAS EMOCIONES

VIERNES, 10 DE MAYO DE 2013

09:00 - 10:45 **MESA REDONDA I**

D. Francisco José Hernández Martínez, DUE docente de la ULPGC de Lanzarote.

RESTRICCIONES FÍSICAS EN EL MAYOR DEPENDIENTE

Dña. Natalia Croissier Naranjo, coach nutricional.

HÁBITOS ALIMENTICIOS Y NUTRICIÓN EN EL MAYOR DEPENDIENTE

Modera: Dña. Estefanía Ramírez Viera, diplomada en Educación Social y colaboradora de INAFA.

10:45 - 11:30 **PONENCIA I**

Dña. Rosario Santana Ordoñez, trabajadora social del servicio de la dependencia. Consejería de política social, vivienda, dependencia y cultura.

LOS CENTROS SOCIO SANITARIOS. INTERCAMBIO DE CONCEPTOS Y NECESIDADES DE COMUNICACIÓN

Modera: Dña. Victoria Sánchez Marrero, integradora social de INAFA.

11:30 - 12:00 Descanso

12:00 - 13:30 **PONENCIA II**

D. Francisco José Hernández Martínez, DUE docente de la ULPGC de Lanzarote.

INTERCAMBIO, INTERACCIÓN Y ABORDAJE DE CONCEPTOS SOBRE LA SEXUALIDAD EN PERSONAS MAYORES

Modera: Dña. M^a Denisse Fernández Ojeda, Trabajadora Social de INAFA.

16:00 - 17:00 **MESA REDONDA II**

D. José Miguel López Fernández, Psicólogo de la Concejalía del mayor del Ayuntamiento de san Bartolomé de Tirajana.

LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON MAYORES. LA POSIBILIDAD DE COMPRENDER AL OTRO

Modera: Dña. Peña Sánchez Cabrera, auxiliar de geriatría de INAFA con experiencia en enfermos de Alzheimer.

17:00 - 17:30 Descanso

17:30 - 19:30 **SESIÓN DE TALLERES**

D. Miguel Ángel Cabrera Talavera (enfermero) y Dña. Irina Parada Rodríguez (terapeuta ocupacional)

HÁBITOS PARA PREVENIR LA DEPENDENCIA

Dña. Josefa Francisca López Melián, profesora de secundaria de música y también de piano en el conservatorio profesional de Tenerife.

MUSICOTERAPIA

Dña. Cristina Baute Gutierrez, profesora de biodanza especializada en creatividad.

BIODANZA

D. Héctor Montesdeoca Naranjo, especialista en psicología clínica y psicoterapia.

TALLER DE EMPATÍA Y COMPASIÓN

19:30 - 20:30 **PONENCIA III**

Dña. Zeltia Rodríguez Losada, psicooncóloga de la Unidad de Atención Psicosocial a Enfermos de Cáncer y sus Familiares (Aytos. de Santa Lucía, Ingenio y Agüimes).

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN CUIDADOS PALIATIVOS

M^a Alejandra Rubio Rodríguez, Trabajadora Social de la Unidad de Atención Psicosocial a Enfermos de Cáncer y sus Familiares (Aytos. de Santa Lucía, Ingenio y Agüimes)

INTERVENCIÓN SOCIAL EN CUIDADOS PALIATIVOS

Modera: Dña. Yaxiraxy Cruz Rodríguez, Trabajadora Social y voluntaria de INAFA.

20:30 - 21:00 **ACTO DE CLAUSURA Y ENTREGA DE CERTIFICACIONES**

Más información en:

WWW.INAFA.ES - 928 782 812 - 686 614 693