

2013



# V SEMANA DE LA SALUD

Del 15 al 20 de abril

Centro Sociocultural Balos



TENEMOS UN PLAN.  
Y JUNTOS LO ESTAMOS CUMPLIENDO.

.....  
.....  
DEL 15 AL 20 DE ABRIL

# V SEMANA DE LA SALUD

.....  
.....

## LUNES 15

**19.30 h.** Apertura de las jornadas a cargo de D. Raúl de Pablo Serrano, Concejal de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Santa Lucía.

**20.00 h. Hipnosis Terapéutica;** *Fuente de salud y bienestar.*  
Imparte: Dña. Alicia García González, Psicóloga.

## MARTES 16

**19.00 h. Terapias Naturales para la superación de la ansiedad, el nerviosismo y el stress;** *Obtén una mejor calidad de vida apoyándote en los remedios naturales.*

Imparte: D. José Juan Rodríguez Ortega, Naturópata y Terapeuta Gestalt. Círculo Superior de Terapias Gestálticas.

**20.30 h. Masaje Etérico y Vibracional;** *Liberación de bloqueos emocionales a través del cuerpo etérico y vibracional.*

Imparte: Dña. María Asunción Pestana Rodríguez, Terapeuta Holística.

## MIÉRCOLES 17

**19.00 h. Aura Soma;** *Eres los colores que eliges y ellos reflejan las necesidades de tu ser.*

Imparte: Dña. Nardy Manzano Montesdeoca, Terapeuta.

**20.30 h. Osteopatía;** *Tratamiento de las disfunciones del cuerpo, para recuperar el equilibrio corporal perdido, reactivando sus mecanismos de autocuración.*

Imparte: D. Roberto Padrón Santana, Diplomado en Osteopatía Estructural, visceral y sacro-craneal por C.I.D.O. Profesor de Osteopatía en la Escuela de Masaje Begoña Ferrero.

## **JUEVES 18**

**19.00 h. Prácticas introductorias de TIAN GONG;** *Prácticas sencillas y asequibles a cualquier persona y estado de salud, que te ayudan a mantener o recuperar el equilibrio de cuerpo-mente-alma.*

Imparte: D. Joaquín Medina Quesada, Monitor de Tian Gong y Yoga, entrenador personal para el control del stress y la ansiedad.

**20.30 h. La Salud, el estado natural;** *Información práctica del mantenimiento de la salud con elementos de la Medicina Natural.*

Imparte: D. Sergio Luis Sánchez Suárez, Médico, Presidente de la Academia Homeopática de Canarias. Máster en Nutrición por la ULPGC.

## **VIERNES 19**

Tres talleres simultáneos, a inscribirse en uno: (tfno., de inscripción **928.12.56.46**)

**18.00 h. Cocinas del Mundo;** *la alquimia en la cocina une culturas y mejora nuestra salud.*

Cuota: 6 €

Imparte: Dña. María San Martín Iturzaeta, Instructora del I.G.A. (Instituto Gnóstico de Antropología Samael y Litelantes).

**19.00 h. Sana-Acción;** Asumir la responsabilidad de la propia vida y entrenarse en ayudar a otras personas.

Imparte: Dña. Lucía González Díaz, Socióloga, psicóloga social.

**19.00 h. Movimientos y Danzas Sagradas de Gurdjieff (Cuarto Camino).**

*Movimientos coordinados y danzas meditativas realizadas en Silencio, para llegar al centramiento y observación de sí.*

Imparte: Grupo Cadepivima

## Actividad en gran grupo:

### 21.15 h. Sketch “La Salud en clave de humor”.

Imparte: Asociación Cultural La Luna; Laboratorio Clown.  
Posteriormente llevaremos a cabo la degustación de los alimentos cocinados en el Taller de Cocinas del Mundo. Animamos a los/as asistentes que aporten algún alimento para dicha degustación.

## SÁBADO 20

### FERIA DE LA SALUD

DE 10.30 A 13.30 h.

.....

#### Stands:

- “Proyecto a nivel nacional por la concienciación, formación y tratamiento del paro cardíaco”. Proyecto Salvavidas.
- “Energías sutiles, conectando con la Matriz Divina”. María Pestana, Terapeuta Holística.
- “Té e infusiones para su salud”. Tetería los 5 sentidos.
- “Espacio sin...”. Unidad de Prevención de Drogas y Promoción de la Salud del Ayuntamiento de Santa Lucía.
- “Prevención de enfermedades; Diagnóstico de la salud por Resonancia Magnética Cuántica y tratamientos naturales.” Herbolario, dietética y nutrición Natur Hoy.
- “Detección Precoz de la Diabetes y la Obesidad”. ADIGRAN, Asociación de Diabéticos de Gran Canaria.
- “Multidisciplinas de Naturopatía y Masajes”. Escuela de Masaje y Terapias Alternativas Begoña Ferrero.
- “Odontología Holística; la Boca, vía de entrada al organismo”. Juan José Martín Jerez, Licenciado en Odontología.
- “Educar para la donación”. Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia. Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias.
- “Masaje, Auriculopuntura y Reflexoterapia podal”. Círculo

Superior de Terapias Gestálticas.

- “Vive con pasión, pero con precaución”. ACES, Amigos contra el Sida.
- “Plataforma Otra forma de contacto”. Club Wutan Gran Canaria, Fundación Hun Yuan Tai Chi Chuan.

### **Muestras:**

**10.30 h. Taller de Kundalini Dance.** *Respiración rítmica, movimientos, mantras, meditación y música para alcanzar la liberación de las emociones.*

Imparte: Dña. Ana Otero, Dra. en Danza por la Universidad Americana del Cairo.

**11.45 h. Taller de Reanimación Cardiopulmonar.** *Concienciación y práctica para aprender técnicas de reanimación cardiopulmonar.*

Imparte: D. Isidro Sánchez Miranda, enfermero.

**12.30 h. Taller de Tai Chi Chuan.** *Practicando Tai Chi potencias tu salud.*

Imparte: D. Pablo Espino Monzón, profesor Nacional de Tai Chi Chuan.

.....

### Organiza

Concejalía de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Santa Lucía  
Teresa Moreno Ramos

### Colaboran

Alicia García, José Juan Rodríguez, María Pestana, Nardy Manzano, Roberto Padrón, Oliver Alonso, Joaquín Medina, Sergio Luis Sánchez, María San Martín, Lucía González, Isidro Sánchez, Tetería los 5 sentidos, Dácil Alvarado, Aruma Pérez, Juan José Martín, Alberto Pérez y equipo, Laly Ramírez y equipo, Pablo Espino, Ana Otero, Carmen Delia Hernández y Almacén Municipal.

.....



CÍRCULO SUPERIOR DE TERAPIAS GESTÁLTICAS



Kundalini Dance Ana Otero



Asociación de Vecinos Balos