

2013



V SEMANA DE LA SALUD

Del 15 al 20 de abril

Centro Sociocultural Balos



TENEMOS UN PLAN.
Y JUNTOS LO ESTAMOS CUMPLIENDO.

DEL 15 AL 20 DE ABRIL

V SEMANA DE LA SALUD

LUNES 15

19.30 h. Apertura de las jornadas a cargo de D. Raúl de Pablo Serrano, Concejal de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Santa Lucía.

20.00 h. Hipnosis Terapéutica; *Fuente de salud y bienestar.*

Imparte: Dña. Alicia García González, Psicóloga.

MARTES 16

19.00 h. Terapias Naturales para la superación de la ansiedad, el nerviosismo y el stress; *Obtén una mejor calidad de vida apoyándote en los remedios naturales.*

Imparte: D. José Juan Rodríguez Ortega, Naturópata y Terapeuta Gestalt. Círculo Superior de Terapias Gestálticas.

20.30 h. Masaje Etérico y Vibracional; *Liberación de bloqueos emocionales a través del cuerpo etérico y vibracional.*

Imparte: Dña. María Asunción Pestana Rodríguez, Terapeuta Holística.

MIÉRCOLES 17

19.00 h. Aura Soma; *Eres los colores que eliges y ellos reflejan las necesidades de tu ser.*

Imparte: Dña. Nardy Manzano Montesdeoca, Terapeuta.

20.30 h. Osteopatía; *Tratamiento de las disfunciones del cuerpo, para recuperar el equilibrio corporal perdido, reactivando sus mecanismos de autocuración.*

Imparte: D. Roberto Padrón Santana, Diplomado en Osteopatía Estructural, visceral y sacro-craneal por C.I.D.O. Profesor de Osteopatía en la Escuela de Masaje Begoña Ferrero.

JUEVES 18

19.00 h. Prácticas introductorias de TIAN GONG; *Prácticas sencillas y asequibles a cualquier persona y estado de salud, que te ayudan a mantener o recuperar el equilibrio de cuerpo-mente-alma.*
Imparte: D. Joaquín Medina Quesada, Monitor de Tian Gong y Yoga, entrenador personal para el control del stress y la ansiedad.

20.30 h. La Salud, el estado natural; *Información práctica del mantenimiento de la salud con elementos de la Medicina Natural.*
Imparte: D. Sergio Luis Sánchez Suárez, Médico, Presidente de la Academia Homeopática de Canarias. Máster en Nutrición por la ULPGC.

VIERNES 19

Tres talleres simultáneos, a inscribirse en uno: (tfno., de inscripción **928.12.56.46**)
18.00 h. Cocinas del Mundo; *la alquimia en la cocina une culturas y mejora nuestra salud.*

Cuota: 6 €

Imparte: Dña. María San Martín Iturzaeta, Instructora del I.G.A. (Instituto Gnóstico de Antropología Samael y Litelantes).

19.00 h. Sana-Acción; Asumir la responsabilidad de la propia vida y entrenarse en ayudar a otras personas.

Imparte: Dña. Lucía González Díaz, Socióloga, psicóloga social.

19.00 h. Movimientos y Danzas Sagradas de Gurdjieff (Cuarto Camino).
Movimientos coordinados y danzas meditativas realizadas en Silencio, para llegar al centramiento y observación de sí.
Imparte: Grupo Cadepivima

Actividad en gran grupo:

21.15 h. Sketch “La Salud en clave de humor”.

Imparte: Asociación Cultural La Luna; Laboratorio Clown.

Posteriormente llevaremos a cabo la degustación de los alimentos cocinados en el Taller de Cocinas del Mundo. Animamos a los/as asistentes que aporten algún alimento para dicha degustación.

SÁBADO 20

FERIA DE LA SALUD

DE 10.30 A 13.30 h.

Stands:

- “Proyecto a nivel nacional por la concienciación, formación y tratamiento del paro cardiaco”. Proyecto Salvavidas.
- “Energías sutiles, conectando con la Matriz Divina”. María Pestana, Terapeuta Holística.
- “Té e infusiones para su salud”. Tetería los 5 sentidos.
- “Espacio sin...”. Unidad de Prevención de Drogas y Promoción de la Salud del Ayuntamiento de Santa Lucía.
- “Prevención de enfermedades; Diagnóstico de la salud por Resonancia Magnética Cuántica y tratamientos naturales.” Herbolario, dietética y nutrición Natur Hoy.
- “Detección Precoz de la Diabetes y la Obesidad”. ADIGRAN, Asociación de Diabéticos de Gran Canaria.
- “Multidisciplinas de Naturopatía y Masajes”. Escuela de Masaje y Terapias Alternativas Begoña Ferrero.
- “Odontología Holística; la Boca, vía de entrada al organismo”. Juan José Martín Jerez, Licenciado en Odontología.
- “Educar para la donación”. Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia. Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias.
- “Masaje, Auriculopuntura y Reflexoterapia podal”. Círculo

Superior de Terapias Gestálticas.

- “Vive con pasión, pero con precaución”. ACES, Amigos contra el Sida.
- “Plataforma Otra forma de contacto”. Club Wutan Gran Canaria, Fundación Hun Yuan Tai Chi Chuan.

Muestras:

10.30 h. Taller de Kundalini Dance. Respiración rítmica, movimientos, mantras, meditación y música para alcanzar la liberación de las emociones.

Imparte: Dña. Ana Otero, Dra. en Danza por la Universidad Americana del Cairo.

11.45 h. Taller de Reanimación Cardiopulmonar. Concienciación y práctica para aprender técnicas de reanimación cardiopulmonar.

Imparte: D. Isidro Sánchez Miranda, enfermero.

12.30 h. Taller de Tai Chi Chuan. Practicando Tai Chi potencias tu salud.

Imparte: D. Pablo Espino Monzón, profesor Nacional de Tai Chi Chuan.

Organiza

Concejalía de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Santa Lucía
Teresa Moreno Ramos

Colaboran

Alicia García, José Juan Rodríguez, María Pestana, Nardy Manzano, Roberto Padrón, Oliver Alonso, Joaquín Medina, Sergio Luis Sánchez, María San Martín, Lucía González, Isidro Sánchez, Tetería los 5 sentidos, Dácil Alvarado, Aruma Pérez, Juan José Martín, Alberto Pérez y equipo, Laly Ramírez y equipo, Pablo Espino, Ana Otero, Carmen Delia Hernández y Almacén Municipal.

