

DATOS PERSONALES

Apellidos
Nombre
Dirección
..... C.P
Población Provincia
DNI Fax
Tlf Móvil
E-mail
Profesión / Estudios
Centro de Trabajo
Transferencia bancaria a:

BANKIA

ENTIDAD	OFICINA	DC	NÚMERO DE CUENTA
2038	7219	55	6000127642

IMPORTANTE: Se debe adjuntar a este boletín de Inscripción la copia correspondiente del justificante de pago.

NOTA SOBRE LOS TALLERES: Las plazas son limitadas, por lo que se accederá por riguroso orden de inscripción. Por favor, marcar con una X el taller que se desea realizar. Sólo un taller por día.

TALLERES

Miércoles, 21 de Mayo de 2014:

- ☐ Reflexología facial
- ☐ Despertar de los sentidos hacia nuestro entorno y hacia nosotros mismos
- ☐ Técnicas de relajación y automasaje
- ☐ Armonización física, mental y emocional con luz y sonido

Jueves, 22 de Mayo de 2014:

- ☐ Habilidades sociales
- ☐ Terapias naturales para la superación de la ansiedad, el nerviosismo y el estrés
- ☐ Hábitos saludables (alimentación, higiene bucal y cuidados de la piel)
- ☐ Sana-acción, asumir la responsabilidad de la propia vida y entrenarse en ayudar a otras personas

RELLENAR EL FORMULARIO Y REMITIRLO A INAFA:

E-mail:	Fax:
info@inafa.es	928 78 28 12
direccionygestion@inafa.es	

INFORMACIÓN GENERAL

Sede de la Conferencia:

Centro Cívico de Carrizal, Avenida Carlos V
Carrizal de Ingenio

Secretaría Técnica:

Avda. de los Artesanos S/N
(trasera de correos)
35250 - Ingenio

Correspondencia:

C/ Doramas nº 46 - 35250 - Ingenio

Teléfonos de contacto y FAX:

928 78 28 12 / 686 614 693

Correo electrónico:

info@inafa.es
direccionygestion@inafa.es

Dirigido a:

Cuidadores y familiares de personas dependientes, Trabajadores Sociales, Psicólogos, DUE, terapias ocupacionales, Educadores Sociales, Técnicos en Integración Social, Licenciados en Medicina, Auxiliares de geriatría y enfermería, estudiantes y la población en general.

Organización:

Caridad Curbelo Pérez (Trabajadora Social y Presidenta de INAFA), Denisse Fernández Ojeda (Trabajadora Social de INAFA), Peña Sánchez Cabrera (Auxiliar de geriatría de INAFA, con experiencia en enfermos de Alzheimer), Victoria Sánchez Marrero (Técnico en Integración Social).

Cuota de inscripción: 15€



IX

CONFERENCIA DE ATENCIÓN
INTEGRAL A LOS CUIDADORES
DE MAYORES DEPENDIENTES

Concienciando a la comunidad
Prevención del deterioro cognitivo



CENTRO CÍVICO DE CARRIZAL
21 Y 22 DE MAYO DE 2014

MIÉRCOLES, 21 DE MAYO DE 2014

- 09:00 - 09:30 Entrega de material
- 09:30 - 10:00 INAUGURACIÓN por parte de la Presidenta de INAFA, Dña. Caridad Curbelo Pérez, acompañada del Excelentísimo Alcalde de la Villa de Ingenio, D. Juan José Gil Méndez, y del Concejal de Política Social y Atención al mayor del Ilustre Ayuntamiento de la Villa de Ingenio, D. Rayco Padillas Cubas.
- 10:00 -11:30 **MESA REDONDA I: Aspectos biopsicosociales del mayor**

D. Eduardo Javier Suárez Bueno, fisioterapeuta y director de los centros de día de Ingenio y Carrizal.

PREVENCIÓN DESDE LA SALUD FÍSICA

D. José Luis Hernández Fletas, jefe del servicio de psiquiatría del Hospital Universitario Doctor Negrín.

PREVENCIÓN DESDE LA SALUD PSÍQUICA

D. Moisés Oliva Glez., trabajador social, postgrado en Dirección y Gestión de centros para mayores y dependientes, y director gerente del despacho de Trabajo Social.

PREVENCIÓN DESDE LA SALUD SOCIAL

11:30 - 12:00 Descanso
12:00 - 13:30 **MESA REDONDA II Valoración y acciones preventivas**

D. Eduardo Torrealba Fernández, neurólogo del Hospital Universitario Doctor Negrín y máster en neuropsicología por la UAB (Universidad Autónoma de Barcelona)

CÓMO DETECTAR Y PREVENIR EL DETERIORO COGNITIVO

Dña. Elena Llamas Monzón, psicóloga, máster práctico clínico cognitivo-conductual y máster en neuropsicología clínica.

VALORAR LA DEPRESIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA

D. Javier Santana Quílez, médico de familia del Centro de Salud de Ingenio y especializado en geriatría
- IMPORTANCIA DEL MÉDICO DE FAMILIA EN LA DETECCIÓN TEMPRANA, DERIVACIÓN Y APOYO A LAS FAMILIAS**

Dña. Leticia Alemán Estupiñán, fisioterapeuta de CEFI de Ingenio.

REHABILITACIÓN FUNCIONAL DE LOS MAYORES DEPENDIENTES

16:00 - 17:30 **MESA REDONDA III: Habilidades y estrategias ante las situaciones críticas**

D. Antonio Galván Díaz Espino, psicólogo clínico.

SITUACIONES DIFÍCILES QUE GENERAN TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO EN MAYORES

Dña. Maria Rosa Rubio Ramos, fiscal decana de la sección de lo civil y protección de personas con discapacidad y provisiones de apoyo.

PROCEDIMIENTOS DE DETERMINACIÓN DE LA CAPACIDAD Y OTROS ASPECTOS DE LA PROTECCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES CON DEPENDENCIA

17:30 - 18:00 Descanso
18:00 - 20:00 **SESIÓN DE TALLERES**

D. José Sebastián Caballero Caballero, reflexólogo.

REFLEXOLOGÍA FACIAL

D. Jesús Lucas Cabrera Fleitas, formación de homeopatía, fitoterapia y aromaterapia.

DESPERTAR LOS SENTIDOS HACIA NUESTRO ENTORNO Y HACIA NOSOTROS MISMOS

Dña. Elena Moragues Benítez, terapeuta de YOMENA.

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y AUTOMASAJE

Dña. Isabel Fidalgo Hernández, terapeuta ocupacional, psicóloga y terapeuta EMDR.

ARMONIZACIÓN FÍSICA, MENTAL Y EMOCIONAL CON LUZ Y SONIDO
- JUEVES, 22 DE MAYO DE 2014
- 09:00 - 10:00 **PONENCIA I Cuando el cuerpo nos habla**

Dña. Talía Quintero Sánchez, psicóloga, diplomada en naturopatía y nutrición, y maestra de Reiki.

TRATAMIENTO DE LAS DISFUNCIONES DEL CUERPO PARA RECUPERAR EL EQUILIBRIO CORPORAL PERDIDO EN MAYORES DEPENDIENTES

10:00 - 11:00 **PONENCIA II Terapias alternativas para familiares y cuidadores principales**

Dña. Rosa María Rodríguez Mesa, arteterapeuta, artista multidisciplinar, miembro de la Asociación Americana y Española de Arteterapia.

EL PROCESO CREATIVO EN LA PINTURA, UN CAMINO HACIA EL BIENESTAR

11:00 - 11:30 Descanso
11:30 - 12:15 **PONENCIA III Trastornos de la memoria, detectar e intervenir**

D. Carlos Rodríguez-Valdés Roque, licenciado en psicología, formación especializada en demencias, terapeuta EMDR II.

INTERVENCIÓN EN TRASTORNOS DE MEMORIA

12:30 - 12:15 **PONENCIA IV Maltrato del mayor. Aspectos**

D. Francisco José Hernández Martínez, DUE docente de la ULPGC de Lanzarote.

MALTRATO INSTITUCIONAL Y FAMILIAR

16:00 - 16:45 **PONENCIA V La inserción social de los mayores**

Dña. Auxiliadora González Bueno, doctora y Titular de Universidad del Dpto. de Psicología y Sociología, Licenciada en antropología y Diplomada en Trabajo Social.

LOS PROGRAMAS FORMATIVOS PARA LOS MAYORES EN NUESTRA COMUNIDAD
- 17:00 - 17:45 **PONENCIA VI La importancia del encuentro intergeneracional**

Dña. María Teresa Cabeza Alonso, diplomada en Trabajo Social y Técnica en actividades socioculturales.

RELACIONES INTERGENERACIONALES DURANTE LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA

18:00 - 18:30 Descanso
18:30 - 20:30 **SESIÓN DE TALLERES**

Dña. Rita del Carmen Bello Ponce y Dña. Isabel Rodríguez Rodríguez, ambas diplomadas en Trabajo Social, expertas universitarias en geriatría y gerontología social y, en la actualidad, trabajadoras sociales en el C.S.S El Pino y en el C.S.S El Sabinal, respectivamente.

HABILIDADES SOCIALES

D. Jose Juan Rodríguez Ortega, facilitador de Gestalt y director del Círculo Superior de Terapias Gestálticas.

TERAPIAS NATURALES PARA LA SUPERACIÓN DE LA ANSIEDAD, EL NERVIOSISMO Y EL ESTRÉS

D. Francisco José Hernández Martínez, DUE docente de la ULPGC de Lanzarote.

HÁBITOS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN, HIGIENE BUCAL Y CUIDADOS DE LA PIEL)

Dña. Lucía González Díaz, socióloga y psicóloga social.

SANA-ACCIÓN, ASUMIR LA RESPONSABILIDAD DE LA PROPIA VIDA Y ENTRENARSE EN AYUDAR A OTRAS PERSONAS

20:30 - 20:45 **ACTO DE CLAUSURA DE LA IX CONFERENCIA Y ENTREGA DE CERTIFICACIONES** por parte de la Presidenta de INAFA, Dña. Caridad Curbelo Pérez, acompañada del Excelentísimo Alcalde de la Villa de Ingenio, D. Juan José Gil Méndez, y del Concejal de Política Social y Atención al mayor del Ilustre Ayuntamiento de la Villa de Ingenio, D. Rayco Padillas Cubas.
- Más información en:
WWW.INAFA.ES - 928 782 812 - 686 614 693