

www.santaluciagc.com

2014



PRO-
GRAMACIÓN
PUNTO J

**ABRIL
MAYO**

TALLERES

*(Inscripciones a partir del
26 de Marzo)*

PROYECTO GRAN CANARIA +

Fórmate y aprende los conocimientos y herramientas necesarias para hacer realidad una idea de negocio.
Organizado por la Consejería de Juventud e Igualdad del Cabildo de Gran Canaria

Del 07 al 11 de Abril

De 09.30 a 14.30 h.

TONIFICACIÓN

Con este taller te ayudaremos a conservar tu cuerpo en forma, manteniéndote flexible y ágil.

Lunes y Miércoles

Del 07 de Abril al 21 de Mayo

De 19.00 a 20.00 h.



FITBALL

Este taller se compone de un conjunto de ejercicios utilizando como base una pelota de goma de gran tamaño donde podrás mejorar tu movilidad y tonificar tu cuerpo.

Martes y Jueves

Del 22 de Abril al 22 de Mayo

19.30 a 20.30 h.



TALLER DE “COSPLAY” MÓDULO 2: “CONFECCIÓN DE VESTUARIO”

(Fábrica de Ideas)

Martes y jueves

Del 22 de Abril al 20 de Mayo

De 18.00 a 20.00 h.



TALLER DE COCINA SALUDABLE

Aprende a realizar deliciosos menús para tus comidas utilizando los ingredientes más nutritivos y saludables.

Viernes

Del 25 de Abril al 23 de Mayo

18.00 a 20.30 h.



TALLERES EXPRESS

*Edición Prevención y Salud en colaboración
con “Amigos contra el Sida”*

PREVENCIÓN Y AUTOEXPLORACIÓN MAMARIA

Viernes 11 de Abril

De 18.00 a 20.00 h.

PROTÉGETE DEL VIH

Miércoles 23 de Abril

De 17.00 a 19.00 h.

ENFERMEDADES DE TRANSMICIÓN SEXUAL

Miércoles 30 de Abril

De 18.00 a 19.00 h.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Miércoles 07 de Mayo

De 18.00 a 19.00 h.

OTRAS ACTIVIDADES

ENCUENTRO DE RAP

(Fábrica de ideas)

**Encuentro de raperos con un freestyle de rap
y actuaciones musicales.**

Viernes 04 de Abril

A las 19.00 h.

WOGGING. “DE LA CAMINATA A LA CARRERA”

El wogging proviene de la unión entre las palabras walk (caminar) y jogging (trotar). Esta práctica fusiona la caminata con la carrera, convirtiéndose en un ejercicio ideal para las personas que no están acostumbradas a correr. En este primer encuentro iremos desde San Agustín hasta Costa Meloneras.

Viernes 04 de Abril

De 18.00 a 20.00 h.



I ENCUENTRO PROYECTO VOLUNTARIADO “CÍRCULO DE AMIGOS”

Iniciativa de Juventud Integra donde favoreceremos que un grupo de jóvenes participen de manera voluntaria para disfrutar y compartir 1 hora semanal con jóvenes con diversidad funcional en el PUNTO J.

Jueves 10 de Abril

A las 18.30 h

JAM SESSION VOL - 1

Una Jam Session es un encuentro informal de improvisación musical. Te invitamos a que traigas tus baquetas, tu guitarra o tu bajo y te vengas a descargar un rato. Esta primera Jam será dedicada al “Blues”

Viernes 11 de Abril

A las 20.00 h.

JUVENTUD ARRIESGA 1: “BARRANQUISMO”

(Fábrica de ideas)

“Juventud arriesga” es un proyecto dedicado a actividades de riesgo. Durante 2014 desarrollaremos 4 actividades diferentes, y en esta primera ocasión nos iremos al “Barranco de la Manta” en el municipio de Mogán para hacer Barranquismo. NIVEL FÁCIL

Sábado 12 de Abril

De 08.30 h. a 16.30 h.



CONVIVENCIA SEMANA SANTA

Comienza la semana santa con una convivencia en “Las Tederas” con diferentes actividades: senderismo, multiaventura, gymkanas, dinámicas, veladas y muchas risas...

Del 14 al 16 de abril

Inscripciones del 01 al 09 de Abril

II ENCUENTRO “CINE – CLUB”.

“ EL PRIMER DÍA DEL RESTO DE TU VIDA”

Viernes 25 de Abril

A las 20.00 h.

**“GRAN CANARIA PASO A PASO”.
EDICIÓN JOVEN**

Ruta Cruz de Tejeda – Fontanales.

Domingo 27 de Abril

A las 09.00 h.



CONCIERTO AULA DE GUITARRA E.M.M.

Miércoles 30 de Abril

A las 20.30 h.

I ASAMBLEA “DESPLÁYATE 2014”

¿Quieres que en juventud se hagan las actividades que te gustan?. Vente al PUNTO J y propón tus ideas, porque allí se decidirán las actividades que se organizarán en verano. ¡¡¡ANIMATE Y PARTICIPA

EN TU MUNICIPIO!!!

Jueves 08 de Mayo

A las 19.30 h

**EXCURSIÓN AL PARQUE TEMÁTICO
“GRANCAAVVENTURA”**

(Fábrica de ideas)

Vive una gran experiencia de altura en Arucas. Vuela por tirolinas de 70 y 120 metros, asciende hasta 12 metros de altura y supera los 90 retos que este parque tiene preparados para ti.

Sábado 10 de Mayo

A las 10.00 h.



II WOGGING. “DE LA CAMINATA A LA CARRERA”

En este segundo encuentro recorreremos la avenida de la playa de Las Canteras.

Viernes 09 de Mayo

De 18.00 a 20.00 h.



II DESCENSO EN LONGSKATE DE SANTA LUCIA

(Fábrica de ideas)

Trae tu longskate y demuestra tu habilidad y rapidez en este descenso a contrareloj.

Viernes 16 de Mayo

A las 17.00 h

(Lugar por confirmar)

III ENCUENTRO “CINE – CLUB”.

“SLUMDOG MILLIONAIRE ”

Viernes 23 de Mayo

A las 20.00 h.

EXCURSIÓN COSPLAY PHOTOCALL

(Fábrica de ideas)

Sácale partido a tu Cosplay y conviértete en modelo por un día. La ruta de las sesiones fotográficas será: Polígono de Salinetas, Barrio de San Francisco y Arucas.

Sábado 24 de Mayo

A las 09.00 h.





Ayuntamiento
SANTA LUCIA



TENEMOS UN PLAN.
Y JUNTOS LO ESTAMOS CUMPLIENDO.

PUNTO J
Poema La Maleta, 16 – 35110
Vecindario
TLF. 928 75 09 99
juventud@santaluiciagc.com
f Punto J
② Punto J
🐦 Juventud Santa Lucía