

www.santaluciagc.com

2014



PRO-  
GRAMACIÓN

PUNTO J

ABRIL  
MAYO

## **TALLERES**

*(Inscripciones a partir del  
26 de Marzo)*

### **PROYECTO GRAN CANARIA +**

**Fórmate y aprende los conocimientos y herramientas necesarias para hacer realidad una idea de negocio.**

***Organizado por la Consejería de Juventud e Igualdad  
del Cabildo de Gran Canaria***

***Del 07 al 11 de Abril***

***De 09.30 a 14.30 h.***

### **TONIFICACIÓN**

**Con este taller te ayudaremos a conservar tu cuerpo en forma, manteniéndote flexible y ágil.**

***Lunes y Miércoles***

***Del 07 de Abril al 21 de Mayo***

***De 19.00 a 20.00 h.***

—  —

### **FITBALL**

**Este taller se compone de un conjunto de ejercicios utilizando como base una pelota de goma de gran tamaño donde podrás mejorar tu movilidad y tonificar tu cuerpo.**

***Martes y Jueves***

***Del 22 de Abril al 22 de Mayo***

***19.30 a 20.30 h.***

—  —

**TALLER DE “COSPLAY” MÓDULO 2:  
“CONFECCIÓN DE VESTUARIO”**

**(Fábrica de Ideas)**

**Martes y jueves**

**Del 22 de Abril al 20 de Mayo**

**De 18.00 a 20.00 h.**

**3€**

**TALLER DE COCINA SALUDABLE**

**Aprende a realizar deliciosos menús para tus comidas  
utilizando los ingredientes más nutritivos y saludables.**

**Viernes**

**Del 25 de Abril al 23 de Mayo**

**18.00 a 20.30 h.**

**3€**

**TALLERES EXPRESS**

**Edición Prevención y Salud en colaboración  
con “Amigos contra el Sida”**

**PREVENCIÓN Y AUTOEXPLORACIÓN MAMARIA**

**Viernes 11 de Abril**

**De 18.00 a 20.00 h.**

**PROTÉGETE DEL VIH**

**Miércoles 23 de Abril**

**De 17.00 a 19.00 h.**

**ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL**

**Miércoles 30 de Abril**

**De 18.00 a 19.00 h.**

## MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

*Miércoles 07 de Mayo*

*De 18.00 a 19.00 h.*

## OTRAS ACTIVIDADES

### ENCUENTRO DE RAP

(Fábrica de ideas)

Encuentro de raperos con un freestyle de rap  
y actuaciones musicales.

*Viernes 04 de Abril*

*A las 19.00 h.*

### WOGGING. “DE LA CAMINATA A LA CARRERA”

El wogging proviene de la unión entre las palabras walk (caminar) y jogging (trotar). Esta práctica fusiona la caminata con la carrera, convirtiéndose en un ejercicio ideal para las personas que no están acostumbradas a correr. En este primer encuentro iremos desde San Agustín hasta Costa Meloneras.

*Viernes 04 de Abril*

*De 18.00 a 20.00 h.*

—  —

### I ENCUENTRO PROYECTO VOLUNTARIADO “CÍRCULO DE AMIGOS”

Iniciativa de Juventud Integra donde favoreceremos que un grupo de jóvenes participen de manera voluntaria para disfrutar y compartir 1 hora semanal con jóvenes con diversidad funcional en el PUNTO J.

*Jueves 10 de Abril*

*A las 18.30 h*

## JAM SESSION VOL - 1

Una Jam Session es un encuentro informal de improvisación musical. Te invitamos a que traigas tus baquetas, tu guitarra o tu bajo y te vengas a descargar un rato. Esta primera Jam será dedicada al “Blues”

*Viernes 11 de Abril*

*A las 20.00 h.*

## JUVENTUD ARRIESGA 1: “BARRANQUISMO”

(Fábrica de ideas)

“Juventud arriesga” es un proyecto dedicado a actividades de riesgo. Durante 2014 desarrollaremos 4 actividades diferentes, y en esta primera ocasión nos iremos al “Barranco de la Manta” en el municipio de Mogán para hacer Barranquismo. NIVEL FÁCIL

*Sábado 12 de Abril*

*De 08.30 h. a 16.30 h.*



## CONVIVENCIA SEMANA SANTA

Comienza la semana santa con una convivencia en “Las Tederas” con diferentes actividades: senderismo, multiaventura, gymkanas, dinámicas, veladas y muchas risas...

*Del 14 al 16 de abril*

*Inscripciones del 01 al 09 de Abril*

## II ENCUENTRO “CINE – CLUB”. “ EL PRIMER DÍA DEL RESTO DE TU VIDA ”

*Viernes 25 de Abril*

*A las 20.00 h.*

**“GRAN CANARIA PASO A PASO”.  
EDICIÓN JOVEN**

**Ruta Cruz de Tejada – Fontanales.**

***Domingo 27 de Abril***

***A las 09.00 h.***

**3€**

**CONCIERTO AULA DE GUITARRA E.M.M.**

***Miércoles 30 de Abril***

***A las 20.30 h.***

**I ASAMBLEA “DESPLÁYATE 2014”**

**¿Quieres que en juventud se hagan las actividades que te gustan?. Vente al PUNTO J y propón tus ideas, porque allí se decidirán las actividades que se organizarán en verano. ¡¡¡ANIMATE Y PARTICIPA**

**EN TU MUNICIPIO!!!**

***Jueves 08 de Mayo***

***A las 19.30 h***

**EXCURSIÓN AL PARQUE TEMÁTICO  
“GRANCAVENTURA”**

**(Fábrica de ideas)**

**Vive una gran experiencia de altura en Arucas. Vuela por tirolinas de 70 y 120 metros, asciende hasta 12 metros de altura y supera los 90 retos que este parque tiene preparados para ti.**

***Sábado 10 de Mayo***

***A las 10.00 h.***

**10€**

## **II WOGGING. “DE LA CAMINATA A LA CARRERA”**

En este segundo encuentro recorreremos la avenida de la playa de Las Canteras.

*Viernes 09 de Mayo*

*De 18.00 a 20.00 h.*

—  —

## **II DESCENSO EN LONGSKATE DE SANTA LUCIA**

(Fábrica de ideas)

Trae tu longskate y demuestra tu habilidad y rapidez en este descenso a contrareloj.

*Viernes 16 de Mayo*

*A las 17.00 h*

*(Lugar por confirmar)*

## **III ENCUENTRO “CINE – CLUB”. “SLUMDOG MILLIONAIRE ”**

*Viernes 23 de Mayo*

*A las 20.00 h.*

## **EXCURSIÓN COSPLAY PHOTOCALL**

(Fábrica de ideas)

Sácale partido a tu Cosplay y conviértete en modelo por un día. La ruta de las sesiones fotográficas será: Polígono de Salinetas, Barrio de San Francisco y Arucas.

*Sábado 24 de Mayo*

*A las 09.00 h.*

—  —



Ayuntamiento  
**SANTA LUCÍA**



**TENEMOS UN PLAN.  
Y JUNTOS LO ESTAMOS CUMPLIENDO.**

## **PUNTO J**

**Poema La Maleta, 16 – 35110**

**Vecindario**

**TLF. 928 75 09 99**

**juventud@santaluciagc.com**

**f Punto J**

**@Punto J**

**🐦 Juventud Santa Lucía**