

www.santaluciagc.com
2015



PROGRAMACIÓN **SEMESTRAL DE IGUALDAD**

**Programación
Semestral**

Igualdad



2015

Taller de Calado

En el **Centro para la Igualdad**

Martes: de 18.30 a 21.00h.

En las **Asociaciones de Vecinos**

Jueves de 16.00 a 18.00 h.

Febrero-marzo. A.V. El Taro

Abril-mayo. A.V. La Vereda

Junio-julio. A.V. Algodonal de los Llanos

Abril-mayo. A.V. Pozo Izquierdo (mañana)

Taller de Confecciones de Trajes Canarios

Miércoles de 09.00 a 11.00 h.

Centro para la Igualdad

Taller de Corte

Viernes de 09.00 a 11.00 h.

Centro para la Igualdad

Taller de Manualidades

Jueves de 16.30 a 18.30 h.

Centro para la Igualdad

Taller de Patchwork

Martes de 10.30 a 12.30 h.

Centro para la Igualdad

Taller de Pilates

Lunes de 20.00 a 21.00 h.

y viernes de 18.00 a 19.00 h.

Miércoles y viernes de 19.00 a 20.00 h.

Martes y jueves de 09.00 a 10.00 h.

Centro para la Igualdad

Taller de Yoga

Miércoles de 20.00 a 21.30 h.

Centro para la Igualdad

Taller de Yoga para embarazadas

Miércoles de 18.00 a 19.00 h.

Centro para la Igualdad

Taller de Defensa Personal

Lunes 18.00 a 19.00 h.

Centro para la Igualdad

Talleres de Crecimiento Personal

Taller: “Estrés, ansiedad y depresión”

Lunes del mes de mayo

De 09.30 a 11.00 h.

Centro para la Igualdad

A.V. Balos

Martes y jueves del 24 de febrero al 12 de marzo.

De 18.30 a 20.00 h.

Taller: **“Pensamiento positivo, optimismo y buen humor”**

Martes y jueves del 13 al 29 de enero.

De 18.30 a 20.00 h.

A.V. Balos

Lunes y viernes del 23 de febrero al 11 de marzo

De 18.30 a 20.00 h.

A.V. El Taro

Taller: **“Autoestima y crecimiento personal”**

Lunes 12, 19, 26 de enero y 2 de febrero

De 09.30 a 11.00 h.

Centro para la Igualdad

Lunes del mes de abril

De 09.30 a 11.00 h.

Centro para la Igualdad

Taller: **“Las relaciones de pareja”**

Lunes y miércoles, del 2 al 18 de febrero

De 18.30 a 20.00 h.

A.V. Teneguía (Casa Pastores)

Taller: **“Los ladrones de la felicidad”**

Martes y jueves del 3 al 19 de febrero

De 18.30 a 20.00 h.

A.V. Ansite

Taller: **“Risoterapia”**

Centro para la Igualdad

Lunes 9, 16 y 23 de febrero

De 09.30 a 11.00 h.

Taller: **“Musicoterapia y expresión corporal”**

Lunes y miércoles de abril

De 18.30 a 20.00 h.

A.V. Masía Catalana

Taller: **“Inteligencia emocional”**

Martes y jueves de abril

De 18.30 a 20.00 h.

A.V. Cuatro de Julio

Taller: **“Habilidades sociales”**

Lunes del mes de mayo

De 09.30 a 11.00 h.

Centro para la Igualdad

Taller: **“Salud sexual”**

Lunes y miércoles de mayo

De 18.30 a 20.00 h.

A.V. La Paredilla

Taller: **“El amor no es como nos lo contaron,
ni como lo inventamos”**

Martes y jueves de mayo

De 18.30 a 20.00 h.

A.V. Balos

PROGRAMA URBAN-IGUALDAD

Proyecto Integral de Desarrollo Urbano Urban La Orilla

Cofinanciado por el FEDER - Área de Igualdad:

Cocina Social Urban: Cupo lleno y plazo de inscripción cerrado hasta nuevo aviso.

Cursos básico de cocina, taller de Cocina y repostería navideña, taller cocinar la pasta, el arroz, taller cocina elemental a base de carne, aves y caza, taller cocina elemental a base de pescado, taller cocina tradicional canaria, taller cocina tradicional española, taller ensaladas, cremas frías y templadas, taller cocinas del mundo, taller cocina para madres y padres con hijos/hijas, taller cocina para personas mayores, taller cocina para personas obesas, taller cocina para personas con menopausia, para personas diabéticas, para personas celíacas, anticrisis y taller de repostería y pastelería.

Escuela de Empoderamiento y Liderazgo

Femenino: Talleres formativos y ciclo de jornadas de temática diversa. (Ver programa específico).

Destinatarios/as: Personas que estén empadronadas en la zona de Orilla Baja, Sardina, Casa Pastores y Doctoral casco.

Centro Polivalente La Orilla

Actos para la conmemoración del 8 de marzo

“Día Internacional de la Mujer”

Lunes 2 de marzo, 09.30 h.

Charla: “Optimismo en Tiempos de Crisis”

Psicóloga del Centro para la Igualdad.

Centro para la Igualdad

Viernes 6 de marzo**Encuentro Gastronómico**

Con la participación de la Cocina Social Urban y mujeres de otras culturas.

Mañana y tarde

Escuela Taller de Doctoral**Domingo 8 de marzo, 19.00 h.****Acto Institucional****“Día Internacional de la Mujer”****• Homenaje a las Mujeres Representativas del Movimiento Asociativo de Santa Lucía**

- Lectura del Manifiesto del 8 de marzo
- Premio al Certamen de Poesías
- Actuación musical de la solista canaria

Fabiola Trujillo

- Degustación del Taller de Repostería con mujeres de diferentes culturas

Centro Cultural “El Cine” en Sardina**Lunes 9 de marzo, 09.30 h.****Cine Fórum****“El Club de la Buena Estrella”**

Psicóloga del Centro para de Igualdad.

Centro para la Igualdad**Martes, 10 de marzo, 18.00 h.****Taller “Arteterapia”**

Psicóloga del Centro para de Igualdad.

Centro para la Igualdad

Viernes, 13 de marzo, 19.00 h.

**Conmemoración del Día Internacional
de la Mujer en Santa Lucía casco**

Lectura del Manifiesto

Actuación musical con “**Los Brillantes**”
y refrigerio

Club Social El Paradero

Lunes 16 de marzo, 09.30 h.

Taller de Risoterapia

“Las canciones de nuestra vida”

Psicóloga del Centro para de Igualdad.

Centro para la Igualdad

Viernes, 20 de marzo, 17.00 h.

IV Encuentro por la Igualdad.

- Teatro a cargo del grupo “Farandulero”
- Stands (trajes canarios, patchwork, manualidades, calado)
- Exposición de cartelería del alumnado de los IES del municipio
- Talleres de bisutería, manualidades, títeres,... para adultos/as
- Entrega de diplomas de la Escuela de Empoderamiento 2014
- Karaoke Igualdad
- Foto –coll Igualdad

- Hinchables y taller de maquillaje para los/las niños/as
 - Actuación de la Parranda de Mujeres “Nosotras”
 - Comida a cargo de la Cocina Social
- Urban-Igualdad

Parque de la Enredadera

Taller: **“Construyendo en Igualdad”**

Durante el mes de marzo por los diferentes IES del municipio

Ponente: **D. Pedro Unamunzaga**

Miembro de la Asociación de Hombres por la Igualdad de Género

Servicios del Centro para la Igualdad

- Asesoramiento jurídico.
- Atención psicológica.
- Programa de Prevención y Sensibilización ante la Violencia de género con población infanto-juvenil y familias a través de los centros educativos del municipio.
- Programa de Prevención y Atención Integral a Mujeres y Menores víctimas de Violencia de Género.
- Teleasistencia para Mujeres Víctimas de Violencia de Género.



**TENEMOS UN PLAN.
Y JUNTOS LO ESTAMOS CUMPLIENDO.**

Centro para para Igualdad

C/ Padre Manjón, 30
35110 Sardina del Sur
Tlf: 928 759 746

E-mail: igualdad@santaluciagc.com